

Zasad'te tukům rozhodující úder!

FAT direct

extrémně účinný spalovač tuků

útočí na tukovou tkáň na několika frontách

jedinečná kombinace látek hrajících důležitou roli v metabolismu tuků

Jak správně užívat **FAT direct** a dosáhnout tak očekávaných výsledků?

Základní dávkování:

1 x 4 kapsle ráno, nejlépe 20 minut před snídaní nebo **2 x 2 kapsle** - ráno, nejlépe 20 minut před snídaní a další 2 kapsle během odpoledne.

Doporučení:

Zkuste chaotické dávkování pro lepší účinek.

Lidský organismus má jedinečnou vlastnost a to adaptaci – přizpůsobení se. Při užívání přípravku **FAT direct** může docházet k postupné adaptaci organismu na účinné látky a tím pádem k mírnému poklesu účinnosti. Pro zachování co možná nejvyšší účinnosti po co nejdelší dobu doporučujeme následující schéma.

Přípravek užívejte ve 3-týdenních periodách. Během této periody vždy jeden den užívejte, druhý den vynechejte. Jinými slovy, užívejte obden. V den užívání záleží na Vás zda zvolíte 1. či 2. verzi základního dávkování. V každou 3-týdenní periodu by měl následovat 1 týden, kdy nebude přípravek užíván. Tedy 3 týdny užívat obden a 1 týden mít pauzu.



Doporučení:	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
1. týden	2 + 2	-	4 + 0	-	2 + 2	-	4 + 0
2. týden	-	2 + 2	-	4 + 0	-	2 + 2	-
3. týden	4 + 0	-	2 + 2	-	4 + 0	-	2 + 2
4. týden	-	-	-	-	-	-	-

Moje užívání FAT direct:

Datum	Den	FAT direct	Datum	Den	FAT direct
	Po			Po	
	Út			Út	
	St			St	
	Čt			Čt	
	Pá			Pá	
	So			So	
	Ne			Ne	
	Po			Po	
	Út			Út	
	St			St	
	Čt			Čt	
	Pá			Pá	
	So			So	
	Ne			Ne	

Doplněk stravy.

Více na www.fatdirect.nutrend.cz

NUTREND®